



認定NPO法人ハートフル
サロン通信

たすけあいサロン よってって片岡

第32号 2018年2月1日
発行 / 認定NPO法人ハートフル
電話 090-7214-3824
高崎市片岡町3丁目 2-18
営業曜日：月曜～金曜(土日祝定休)
営業時間：午前10時～午後3時

～たすけあいサロンは、営業時間内ならいつ来てもいい、いつ帰ってもいい～
地域の皆様のための気軽な「ひろば」です

2月の行事予定

無料です。誰もが参加できます。

上段：午前の催し(10時30分～11時30分) 下段：午後の催し(1時30分～2時30分)

	月	火	水	木	金
午前	ボランティアさん募集中 たすけあいサロンは、地域の方が活躍できる場です。 話相手、お茶出し、催しの手伝いなど、得意なこと活かして。 関心のある方、ぜひ一度お問い合わせください。			1 リース作りを楽しむ (材料費500円)	2 写経を楽しむ
午後				うたごえサロン (Rハ)	うたごサロン (ハーモニカ)
午前	5 楽しい 健康ダイエット	6 健康マージャンの日 (初心者教室)	7 いきいき運動	8 手芸を楽しむ	9 男の料理 (予約制500円)
午後	将棋の日	健康マージャンの日 (初心者教室)	終活ワークショップ	脳の活性化 足・腰ツボ刺激	おしゃべり広場
午前	12 振替休日	13 健康マージャンの日 (初心者教室)	14 いきいき運動	15 おしゃべり広場	16 高崎学を楽しむ
午後		脳活アート (材料費500円)	おやしバンド 演奏会	ギター教室	いきいきダンス
午前	19 楽しい 健康ダイエット	20 健康マージャンの日 (初心者教室)	21 絵手紙を楽しむ	22 ひまわりカフェ (認知症予防ヨガ)	23 立体おいがみ
午後	美容と健康を楽しむ 将棋の日	俳句を楽しむ	おやしバンド 演奏会	おしゃべり広場	編物 エコタワシ
午前	26 楽しい 健康ダイエット	27 健康マージャンの日 (初心者教室)	28 映画鑑賞会	活動主体は地域住民です。 住み慣れた地域で最後まで暮らしたい。 そのためには、いつまでも元気でいたい。 サロンは、その手助けをいたします。	
午後	将棋の日	健康マージャンの日 (初心者教室)	映画鑑賞会		

＜ひまわりカフェ（認知症カフェ）＞ 2月22日（木）開催

”目的は、認知症のある方やその家族が気楽に集まれる場所です”

◎多くの地域の方に認知症を正しく理解してもらい、その輪を広げたい。

◎認知症のある方とその家族を地域全体で支えたい。



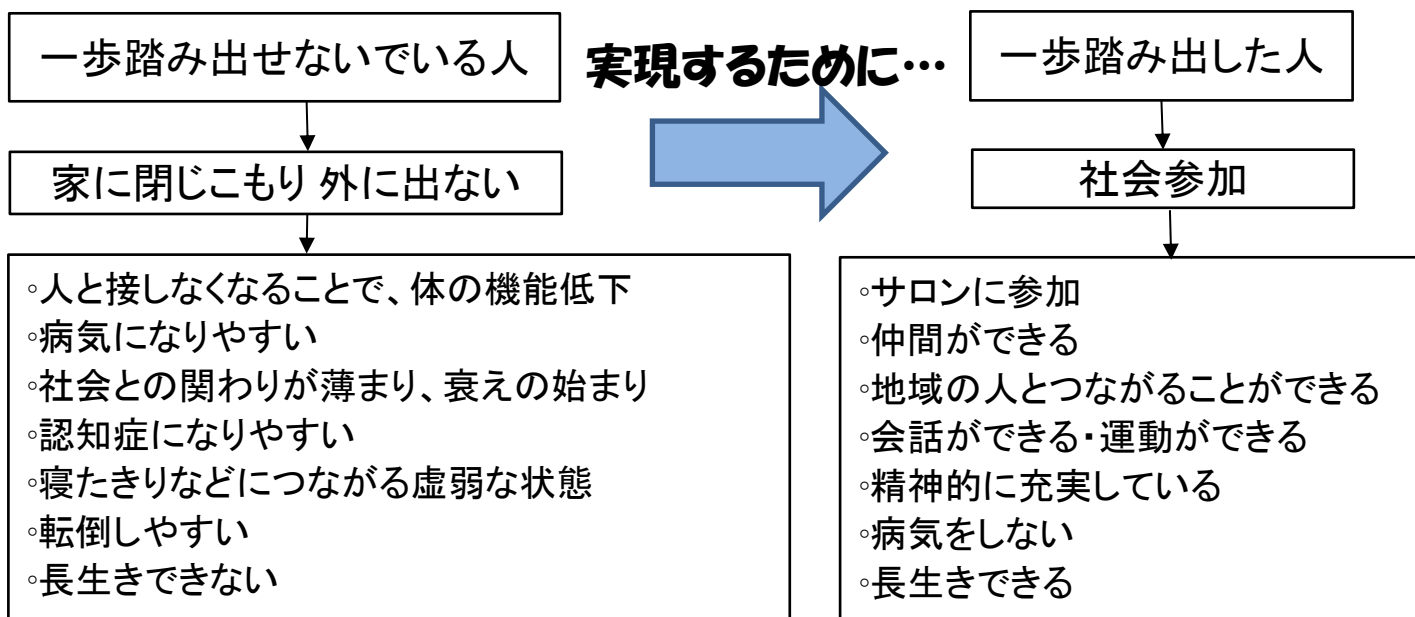
一人でも多くの方に関心を持って、参加していただきたいです。皆様の参加をお待ちしています。

【お問い合わせ】 認定NPO法人ハートフル よってって片岡 担当 鬼形 ☎090-7214-3824

たすけあいサロン 2018年始動



《いつまでも元気でいたい、それは皆の願望です》



映画鑑賞会

上映作品 『君の名は』

2月28日(水) AM10:00~11:30

PM13:00~

”不朽の名作” ”真知子巻がブーム”

氏家真知子と後宮春樹の悲恋を描く

俳優 佐田啓二・岸恵子

困り事相談

無料

(随時)

◎介護・認知症に関する相談

◎困り事・悩み事相談

※相談内容の秘密は必ず守ります
 ※受付担当はサロン管理人・鬼形です

【下記連絡先にお電話下さい】

☎090-7214-3824

(たすけあいサロン)

サロン案内図



「たすけあいサロン」

500 ワンコインランチ
500円

※日替わりランチ

(受付は前日午後3時まで)

※サンドイッチ

(受付は前々日午後3時まで)

●月曜～金曜の毎日。ひとりでもOK。

●利用時間 午前11時から午後2時。

●申し込み方法 お電話ください。

☎090-7214-3824

(たすけあいサロンよってって片岡)

賛助金の寄付のお願い

今後の活動維持にご協力をお願いします。

1口 : 3,000円～

皆様からの貴重なご寄付、活動資金として活用します。詳細は担当の鬼形まで、申し込みをお願いします。