



認定NPO法人ハートフル  
サロン通信

# たすけあいサロン よってって片岡

第42号 2018年 12月 1日  
発行 / 認定NPO法人ハートフル  
電話 090-7214-3824  
高崎市片岡町3丁目 2-18  
営業曜日：月曜～金曜(土日祝定休)  
営業時間：午前10時～午後3時



～たすけあいサロンは、片岡地区の方はもちろん、各地区からも大勢参加しています～

平成27年4月オープン、地域の方と協力して  
皆様の居場所になりました。人とふれあい  
元気をもらって、笑顔を取り戻す「ひろば」です。

## 12月の行事予定

無料です。誰もが参加できます。

上段：午前の催し(10時30分～11時30分) 下段：午後の催し(1時30分～2時30分)

	月	火	水	木	金
午前 午後	活動主体は地域住民です。 住み慣れた地域で最後まで暮らしたい。 そのためには、いつまでも元気でいたい。 サロンはその手助けをいたします。			年末年始お休みのお知らせ 12/28(金)～1/3(水)	
	3	4	5	6	7
午前	楽しい健康ダイエット	健康マージャンの日 (初心者教室)	いきいき運動	リース作りを楽しむ	写経を楽しむ
午後	将棋の日	健康マージャンの日 (初心者教室)	終活ワークショップ	うたごえサロン (尺八)	うたごえサロン (ハーモニカ)
	10	11	12	13	14
午前	楽しい健康ダイエット ポーチと小物作り	健康マージャンの日 (初心者教室)	いきいき運動	手芸を楽しむ	男の料理 (予約制500円)
午後	将棋の日	脳活アート (材料費500円)	おやじバンド 演奏会	脳の活性化 足・腰ツボ刺激	大正琴を楽しむ
	17	18	19	20	21
午前	楽しい健康ダイエット	健康マージャンの日 (初心者教室)	絵手紙を楽しむ	楽しいコーラス	高崎学を学ぶ
午後	将棋の日	俳句を楽しむ	おやじバンド 演奏会	ギター教室	いきいきダンス
	24	25	26	27	28
午前	振替休日  (休み)	チャリティー感謝祭 (昼まで)	映画鑑賞会	ひまわりカフェ (認知症予防ヨガ)	
午後		おしゃべり広場	映画鑑賞会	おしゃべり広場	

### 《ひまわりカフェ(認知症カフェ)》12月27日(木)開催

”目的は、認知症のある方やその家族が気楽に集まる場所です”

◎多くの地域の方に認知症を正しく理解してもらい、その輪を広げたい。

◎認知症のある方とその家族を地域全体で支えたい。

相談コーナー  
＜随時受付＞  
高齢者あんしんセンター  
高風園

一人でも多くの方に関心を持って、参加していただきたいです。皆様の参加をお待ちしています。

【お問い合わせ】認定NPO法人ハートフル よってって片岡 担当 鬼形 ☎090-7214-3824

# チャリティーバザー感謝祭

開催日 12月25日(火)

時間 10:00~12:00

1年の御愛顧に感謝して、バザー品全品『無料』で皆様に提供します。甘酒サービス、遊びに来て下さい。

サロン片岡アコーステックバンド演奏して歌います。

頑張ってる方

時間のある方

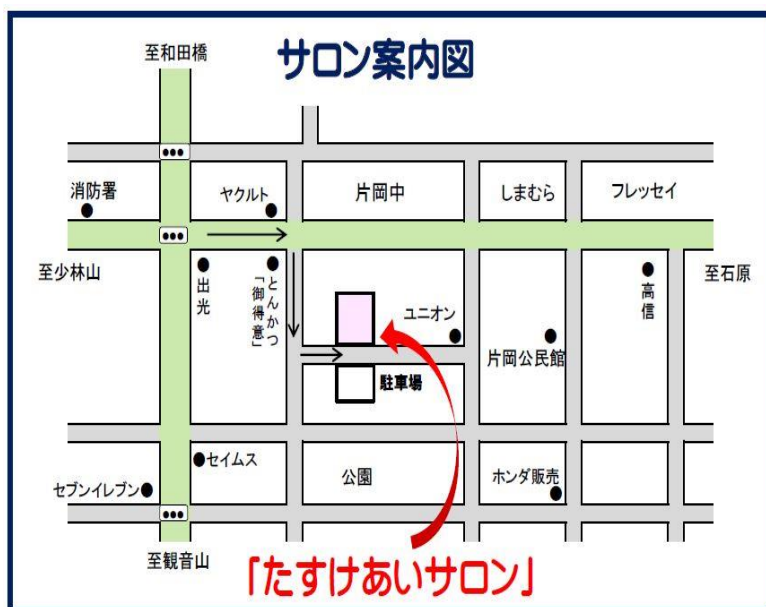
子育ての方

高齢の方

愛の募金

受付に募金箱を用意します。寄付金は上毛新聞の「愛の募金」に全額寄付します。皆様の温かいご支援で、一人でも幸せになればと思います。

❖ よろしくお願ひします ❖



500円  
ワンコインランチ

❖ 日替わりランチ(受付は前日午後3時まで)

❖ サンドイッチ(受付は前々日午後3時まで)

- 月曜~金曜の毎日。ひとりでもOK。
- 利用時間 午前11時から午後2時。
- 申し込み方法 お電話ください。

ハートフル ☎ 027-325-5085

「たすけあいサロンの食事」と

賛助金の寄付のお願い

今後の活動維持にご協力お願いします。

1口：3,000円~

皆様からの貴重なご寄付、活動資金として活用します。詳細は担当の鬼形まで、申し込みお願いします。