




～たすけあいサロンは、片岡地区の方はもちろん、各地区からも大勢参加しています～

平成27年4月オープン、地域の方と協力して

皆様の居場所になりました。人とふれあい
元気をもらって、笑顔を取り戻す「ひろば」です。

無料です。誰もが参加できます。

上段：午前の催し(10時30分～11時30分) 下段：午後の催し(1時30分～2時30分)

	月	火	水	木	金
午前 午後	活動主体は地域住民です。 住み慣れた地域で最後まで暮らしたい。 そのためには、いつまでも元気でいたい。 サロンはその手助けをいたします。		年末年始お休みのお知らせ 12/28(金)～1/3(水)		4 写経を楽しむ うたごえサロン (ハーモニカ)
午前 午後	7 楽しい 健康ダイエット	8 健康マージャンの日 (初心者教室)	9 いきいき運動	10 水彩画を楽しむ	11 男の料理 (予約制500円)
午前 午後	将棋の日	健康マージャンの日 (初心者教室)	終活ワークショップ	うたごえサロン (尺八)	大正琴を楽しむ
午前 午後	14  成人の日 (休み)	15 健康マージャンの日 (初心者教室) 脳活アート (材料費500円)	16 いきいき運動 おやしバンド 演奏会	17 手芸を楽しむ 脳の活性化 足・腰ツボ刺激	18 高崎学を学ぶ いきいきダンス
午前 午後	21 楽しい 健康ダイエット	22 健康マージャンの日 (初心者教室)	23 絵手紙を楽しむ	24 楽しいコーラス	25 立体おりがみ
午前 午後	将棋の日	俳句を楽しむ	おやしバンド 演奏会	ギター教室	編物エコタワシ
午前 午後	28 楽しい 健康ダイエット	29 ふれあいバザー  (昼まで)	30 映画鑑賞会	31 ひまわりカフェ (認知症予防ヨガ)	
午前 午後	おしゃべり広場		映画鑑賞会	おしゃべり広場	

明けましておめでとうございます



皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
本年も、地域社会の皆様にご親しまれるサロン運営に取り組んでまいります。
何卒よろしくお願い申し上げます。





新春行事紹介コーナー



“新登場” ＜水彩画を楽しむ＞

1月10日(木)
午前10時30分～11時30分

講師 杉村 まさ子さん

絵心に自信のない人

初めての方歓迎

筆、水彩絵の具
有り

手ぶらで500円で可

マスキング法を取り入れ、あなただけの
色を取り入れ、まずは1枚描いて
みましょう！

1月はヘレボルス(クリスマスローズ)です



ふれあいバザーへ ーようこそー

1月29日(火)

10時から
12時まで

雨でも安心！
室内で開催

野菜
コーナー
格安

盛況です
遊びに
来てね♪

バザー用品、毎日受付中♪
*次回は4月開催です！

映画鑑賞会

上映作品

『ここに泉あり』

1月30日(水)

AM 10:00～11:30

PM 1:00～

現在の群馬交響楽団の前身は
移動音楽教室で、各学校を
訪問していた。

主演 岸 恵子・小林桂樹

サロン案内図



「たすけあいサロン」



500円 ワンコインランチ

❖ 日替わりランチ(受付は前日午後3時まで)

❖ サンドイッチ(受付は前々日午後3時まで)

～予約受付～

- 月曜～金曜の毎日。ひとりでもOK。
- 利用時間 午前11時から午後2時。
- 申し込み方法 お電話ください。

☎ 090-7214-3824

(たすけあいサロン片岡)

賛助金の寄付のお願い

今後の活動維持にご協力をお願いします。

1口：3,000円～

皆様からの貴重なご寄付、活動資金として活用します。詳細は担当の鬼形まで、申し込みをお願いします。